

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник территориального
управления Кировского района

А.С. Яковлев

«» _____ 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного онлайн – конкурса по проведению утренней зарядки, «ЗОЖжем вместе»

1. Общее положение

1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации, проведения и условия участия в районном онлайн-конкурсе на лучшую утреннюю зарядку «ЗОЖжем вместе» (далее - конкурс).

Ежедневные упражнения благоприятно воздействуют на организм, способствуют формированию правильной осанки, актов дыхания, воспитывают привычку регулярно заниматься утренней гимнастикой, спортом.

Зарядка - пробуждает, оздоравливает и укрепляет организм, улучшает кровоснабжение, обладает закаливающим действием, повышает настроение.

1.2 Цели и задачи конкурса:

- Пропаганда и вовлечение детей и подростков района к активному и здоровому образу жизни;
- Развитие чувства ритма, моторно-двигательной и логической памяти;
- Массовое привлечение детей и подростков района к регулярному проведению зарядки;
- информированность населения о роли поддержания высокой физической активности в сохранении здоровья человека.

2. Условия проведения конкурса

2.1 Конкурс проводится с 24.04.20 по 10.05.2020г.

2.2 Заявки на участие в конкурсе подаются в территориальное управление Кировского района администрации г. Кемерово с 24.04.20 по 06.05.2020 года.

2.3 Участие в конкурсе добровольное.

2.4 В конкурсе принимают участие дети и подростки Кировского района.

2.5 Заявка составляется согласно приложению №1.

2.6 Заявки, предоставленные позже указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

2.7 Также видеоролик(и) высылается на адрес электронной почты: tukr@kemergovo.ru с пометкой «ЗОЖжем вместе».

2.8 Зарядка проводится в домашних условиях. Регламент выполнения программы – не более 5 минут.

2.9 Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую технике безопасности.

2.10 Видеоролик должен включать в себя комплекс упражнений для ежедневной утренней зарядки.

2.11 Допускается использование в Конкурсной работе аудио сопровождения с обязательным указанием авторства.

Запрещается использовать в программе акробатические и травмоопасные элементы.

3 . Участники конкурса

3.1 Все участники конкурса делятся на 3 возрастные категории:

I категория: 7-10 лет;

II категория: 11-13 лет;

III категория: 14-17 лет.

4 . Критерии оценки смотра-конкурса

4.1 Оценки выставляются по следующим критериям:

- Комплекс упражнений на разные группы мышц;

- Творческий подход;

- Качество видео съёмки;

- Оригинальность идеи и содержания;

- Общее восприятие.

5 . Порядок проведения конкурса

5.1 Организатором конкурса является территориальное управление Кировского района администрации г. Кемерово.

5.2 Заявки (приложение №1) и видеоролики принимаются с 24.04.20 по 06.05.2020 года до 17-00 часов на адрес электронной почты: tukr@kemerovo.ru.

5.3 Подведение итогов онлайн-конкурса до 15 мая 2020 года.

6. Подведение итогов и награждение победителей

6.1 Для подведения итогов онлайн-конкурса создается жюри, в состав которого входят, члены комитетов территориального общественного самоуправления, представители территориального управления Кировского района (приложение №2).

6.2 По результатам конкурса победители и призеры в каждой категории, награждаются благодарственными письмами. Жюри оставляет за собой право для включения специальных благодарственных писем.

7. Контактная информация

7.1 По интересующим вопросам обращаться: 8 (3842) 25-54-80.

Ждем ваши видеоролики!



Заявка на участие в районном онлайн – конкурсе по проведению утренней зарядки, «ЗОЖем вместе»

ФИО участника

Контактный телефон

Адрес электронной почты (для обратной связи)

Количество участников видеоролика

Дата подачи заявки
